Beratungsstelle

für Kinder, Jugendliche und Eltern

Amberg

Liebe Eltern,

eines der größten Abenteuer, das uns diese Welt bietet, ist das Leben mit Kindern. Nichts kommt einem Leben mit ihnen gleich, mit niemandem sonst fühlen wir uns so eng verbunden.

Trotzdem ist Erziehung nicht immer ein „Kinderspiel" und oft genug ganz schön anstrengend. Wie einen jungen Menschen gut auf den Weg bringen – hin zu einem selbstbestimmten, verantwortungsbewussten Leben? Als Eltern fühlt man sich öfter einmal ratlos und weiß nicht so recht weiter, insbesondere auch, wenn man selbst einmal Probleme hat.

Kindern und Jugendlichen ergeht es nicht anders. Nicht alle Sorgen, die sie bedrücken, können sie mit ihren Eltern oder Erwachsenen in ihrem Umfeld besprechen.

Die **Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern** der Katholischen Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e. V. helfen gerne weiter – vertraulich und kostenfrei. Nehmen Sie unser Angebot an, wenn Sie unsicher und ratlos sind oder sich Sorgen machen. Sagen Sie bitte gerne auch Ihrem Kind, dass es uns jederzeit aufsuchen kann, wenn es etwas auf dem Herzen hat.

In dieser kleinen Broschüre erfahren Sie, wie wir Sie unterstützen können. Eine Beratungsstelle finden Sie in Ihrer Nähe.

Wir beraten Eltern!

Wir sind für Sie da, wenn Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes haben. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir neue Lösungen entwickeln und Ihre Stärken nutzen.

Wir unterstützen Sie als Eltern ...

- bei Unsicherheiten und Problemen im Erziehungsalltag.
- wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen.
- wenn es innerhalb der Familie Streit und Konflikte gibt oder Sie sich in Trennung oder Scheidung befinden.
- wenn Sie als Alleinerziehende oder in einer Patchwork- bzw. Regenbogenfamilie leben.
- mit Babys und Kleinkindern – insbesondere bei Auffälligkeiten wie Unruhe, häufiges Schreien, Schlafprobleme, Schwierigkeiten beim Füttern, Trotzen und Ängste.
- wenn Ihr Kind Verhaltens- oder Leistungsprobleme in Kindergarten, Schule, Hort etc. hat.
- bei neuen Herausforderungen während der Pubertät.
- bei einschneidenden Lebensereignissen wie Erkrankung, Todesfall, Gewalterfahrung.
- wenn Ihre Kinder es nicht immer leicht haben, zum Beispiel als Pflegekind oder Kind mit Behinderungen.

Bitte vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns (siehe Rückseite!).

WIR HELFEN KINDERN!

Manchmal geht es einem nicht so gut. Dann weiß man nicht, was man tun soll. Kennst du das? Dass du dich zum Beispiel alleine fühlst und noch keine Freunde gefunden hast. Oder dass es dir in der Schule nicht gut geht. Manchmal kann man nachts nicht schlafen und weiß nicht, warum.

Sollst du vielleicht ein komisches Geheimnis für dich behalten und würdest aber trotzdem lieber mit jemandem darüber reden? Musst du etwas aushalten, das dir weh tut oder Angst macht?

Wir helfen dir! Mit uns kannst du reden.
Du darfst mit deinen Eltern kommen und sagen, wie es dir geht. Du kannst auch ohne Eltern mit uns reden.
Bei uns kannst du auch mit anderen Kindern in deinem Alter zusammen sein und spielen.

Ruf uns an!
Telefon 09621 9 17 73 30

Wir unterstützen Jugendliche und junge Erwachsene!

Wir sind für dich da, wenn du Sorgen und Probleme hast und jemanden suchst, mit dem du darüber sprechen kannst. Wir hören dir zu!

Ein Gespräch mit uns ist kostenlos und vertraulich. Wir beraten dich unabhängig davon, woher du kommst, an wen du glaubst oder wen du liebst. Du kannst unsere Beratung auch ohne Begleitung deiner Eltern in Anspruch nehmen. Gemeinsam mit dir suchen wir nach Lösungen für dich – versprochen!

Mit uns kannst du reden ...

- über Ängste, Unsicherheiten und Selbstzweifel.
- über Probleme in der Schule oder Ausbildung.
- über Liebeskummer und bei Fragen zur Sexualität.
- über Stress mit Freunden oder Mobbing.
- wenn du in einer Krise steckst: dir zum Beispiel selber weh tust, dich ritzt, unter einer Essstörung leidest oder Selbstmordgedanken hast.
- wenn du Schwierigkeiten und Streit in der Familie erlebst, deine Eltern sich trennen oder du dich um ein Familienmitglied besonders sorgst.
- wenn du dich körperlich, seelisch oder sexuell bedroht fühlst.

So vereinbarst du ganz leicht einen Termin mit uns – per Telefon, online oder persönlich (siehe bitte Rückseite!).

Das bleibt unter uns, versprochen!

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Regensburger Straße 68
92224 Amberg
E-Mail: info@beratungsstelle-amberg.de
Telefon: 0 96 21 9 17 73 30
Telefax: 0 96 21 9 70 90 30
E-Mail: info@beratungsstelle-amberg.de
Internet: www.beratungsstelle-amberg.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Do. 8.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 17.00 Uhr
Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.00 Uhr

Außenstelle:
91275 Auerbach, Unterer Markt 6
Termine über die Beratungsstelle Amberg

Träger:
Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.

Gefördert von:
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Erziehungsberatung in Bayern

06/2020

Konzept: pr-isoldehilt.com; Gestaltung: plural-design.de; Fotos: iStock – monkeybusinessimages (Titel), StockAdobe.com – Photographee.eu, Mariia Nazarova, Guerilla; Druck: schmidl-rotaplan.de;